

VORANKÜNDIGUNG

VERANSTALTUNGSKALENDER

ANISANIS 2025

| | | | |
|---|--------------------------|--|-------------------------------|
| Ab 20.1.25 jeden Montag Kursleitung: Flavia Geronimi | Montag Körperarbeit | Yuan Gong Qi Gong Für alle - 8 Lekt. in 12 Wo. / Einzeln | 19.30 - 20.30 220/35chf |
| 11.2 / 11.3 / 15.4 / 13.5 / 10.6 / 8.7.25 Kursleitung: László Halmai | Dienstag Meditation | Gong Meditation Für alle | 19.30 - 20.30 40chf/Abend |
| 16.2 / 30.3 / 27.4 / 25.5 / 29.6.25 Kursleitung: Karin Arigoni | Sonntag Frauen | Frauenkreis - Peri-/Menopause Für Frauen in der Peri-/Menopause | 15.00 - 17.00 50chf/Nachm. |
| 22.4 / 6.5 / 20.5 / 3.6.25 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene | 19.00 - 20.15 160chf |
| 21.5 / 28.5 / 4.6 / 11.6 / 18.6.25 Kursleitung: Karin Meulman | Mittwoch Meditation | Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 1 | 19.00 - 20.30 225chf |
| 27.5.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman | Donnerstag Meditation | Klangreise Für alle | 19.00 - 20.30 60chf |
| 17.6 / 1.7 / 8.7.25 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene | 19.00 - 20.15 120chf |
| 24.6.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés | Dienstag Meditation | 5 Elemente Meditation - Feuer Für alle | 19.00 - 21.00 80chf |
| 25.6 / 2.7 / 9.7 / 27.8 / 3.9.25 Kursleitung: Karin Meulman | Mittwoch Meditation | Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2 | 19.00 - 20.30 225chf |
| 16.7.25 Kursleitung: Marli Rutz | Mittwoch Daoismus | Daoistische Philosophie Für alle | 19.00 - 20.30 50chf |
| 19.8 / 2.9 / 16.9 / 30.9 / 28.10.25 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene | 19.00 - 20.15 200chf |
| 26.8.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés | Dienstag Meditation | 5 Elemente Klangmeditation - Erde Für alle | 19.00 - 21.00 80chf |
| 25.9.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés | Donnerstag Meditation | Verbindung zw. Mutter & Baby stärken Für werdende Mütter | 19.00 - 20.15 50chf |
| 22.10 / 29.10 / 5.11 / 12.11 / 19.11.25 Kursleitung: Karin Meulman | Mittwoch Meditation | Reise zum Ben - Serie 1 Für alle | 19.00 - 20.30 225chf |
| 21.10.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés | Dienstag Meditation | 5 Elemente Klangmeditation - Metall Für alle | 19.00 - 21.00 80chf |

VORANKÜNDIGUNG VERANSTALTUNGSKALENDER ANISANIS 2025

| | | | |
|---|--------------------------|---|-------------------------|
| 30.10.25 Kursleitung: Marli Rutz | Donnerstag Daoismus | Daoistische Philosophie Für alle | 19.00 - 20.30 50CHF |
| 11.11 / 25.11 / 9.12 / 23.12.25 Kursleitung: Karin Meulman | Dienstag Meditation | Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene | 19.00 - 20.15 160CHF |
| 13.11.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman | Donnerstag Meditation | Klangreise Für alle | 19.00 - 20.30 60CHF |
| 26.11 / 3.12 / 10.12 / 17.12 / 7.1.26 Kursleitung: Karin Meulman | Mittwoch Meditation | Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 2 | 19.00 - 20.30 225CHF |
| 4.12.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés | Donnerstag Meditation | Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby Für Mütter/Eltern und Baby | 19.00 - 20.15 50CHF |
| 16.12.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés | Dienstag Meditation | 5 Elemente Klangmeditation - Wasser Für alle | 19.00 - 21.00 80CHF |

Seit fast 20 Jahren bilden wir bei anisanis im Generationen-Betrieb Therapeuten praxisorientiert weiter, ganz wie es im alten China, innerhalb der Familien Tradition war. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Patienten von ganzem Herzen für die grosszügige Unterstützung und das Ermöglichen bedanken.
Xiexie ni.

Am 1.1.2021 hat das Therapeuten Team anisanis zenpow gegründet, ein Zentrum für praxisorientierte Weiterbildung. Im Zentrum dieser Weiterbildungen steht die Zurückgewinnung der Selbstermächtigung der Menschen, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Wer sich gerne in einer oder mehreren Methoden auf dem Laufenden halten möchte, meldet sich bitte per E-Mail (info@anisanis.ch) für die entsprechenden Newsletter an.

Ja, ich möchte gerne Informationen zu den folgenden Weiterbildungen erhalten (für Laien und Fachpersonen):

- Gesamtangebot
- TCM / Daoismus
- Ernährung
- Qi Gong: Daoismus & Herzkultivierung
- Meditation
- Astrologie
- Tee Zeremonie
- Mutterschaft/Elternschaft
- Wechseljahre
- Klang & Gong

ANISANIS AG ZENPOW, HARDSCHLOSS, SIHLFELDSTRASSE 202, 8004 ZÜRICH
ANMELDUNG UNTER: [INFO@ANISANIS.CH](mailto:info@anisanis.ch) ODER 043 540 30 70